

## โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) ประจำปี ๒๕๖๖

\*\*\*\*\*

### ๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) ประจำปี ๒๕๖๖

### ๒. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๔) (๑๖) กำหนดให้เทศบาล มีหน้าที่ส่งเสริมกีฬาและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของราษฎร ในการพัฒนาท้องถิ่น ซึ่งการที่จะพัฒนาท้องถิ่นให้เจริญก้าวหน้า สิ่งสำคัญคือคนจะเป็นผู้ขับเคลื่อนการพัฒนา สิ่งต่างๆ ดังนั้นการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ เนื่องจากการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเป็นการสร้าง เสริมสุขภาพ พลานามัยให้แข็งแรง จิตใจแจ่มใส นับเป็นปัจจัยที่สำคัญยิ่งที่เอื้ออำนวยให้แก่ประชาชนสามารถพัฒนา คุณภาพชีวิตของตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศชาติ นำไปสู่การมีส่วนร่วมในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม การเมือง อย่างมีประสิทธิภาพนอกจากนี้การพัฒนาคนในชาติให้มีความสามัคคี มีระเบียบวินัยรู้จักรับผิดชอบ ต่อหน้าที่ต่อตนเองและประเทศชาติ ต้องอาศัยการกีฬาและการออกกำลังกายเป็นสื่อสำคัญ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้อง ได้รับการส่งเสริมให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลละหานทราย รวมถึงเป็นการเพิ่มทักษะประสบการณ์ในการเล่น กีฬาและการออกกำลังกายให้มีสภาพร่างกายที่พร้อมในการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น

ดังนั้น จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่เทศบาลตำบลละหานทรายจะต้องพัฒนาบุคลากร ให้มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงและสมบูรณ์ เกิดความร่วมมือให้เป็นเครือข่ายในการขับเคลื่อนการพัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพ ระหว่างประชาชนในเขตเทศบาลตำบลละหานทรายมีความพร้อมที่จะประสานงานร่วมกัน จึงได้จัดทำโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) ประจำปี ๒๕๖๖ นี้ ขึ้น

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา และเพิ่มทักษะประสบการณ์
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้แก่บุคลากร
๓. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ให้แก่บุคลากร
๔. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคี ความสัมพันธ์อันดี เกิดความร่วมมือเป็นเครือข่ายในการ ประสานงานร่วมกัน ภายในเทศบาลตำบลละหานทราย

### ๔. เป้าหมาย

- บุคลากรของเทศบาลตำบลละหานทราย

### ๕. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๒. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๔. จัดหาบุคลากรร่วมกันออกกำลังกายและเล่นกีฬา
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ

### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

- ทุกวันพุธของสัปดาห์

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

- ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติสระหนองปรือ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา เทศบาลตำบลละหานทราย

๙. งบประมาณ

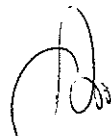
- ไม่ได้ใช้งบประมาณ เนื่องจากผู้นำเดินแอโรบิคใช้บุคลากรของเทศบาลตำบลละหานทราย

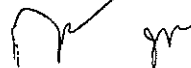
๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


๑. บุคลากรได้ออกกำลังกาย และเพิ่มทักษะประสบการณ์
๒. บุคลากรมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง
๓. บุคลากรมีการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์
๔. บุคลากรมีความสามัคคี ความสัมพันธ์อันดี เกิดความร่วมมือเป็นเครือข่ายในการประสานงานร่วมกัน ภายในเทศบาลตำบลละหานทราย


๑๑. การประเมินผลโครงการ

ประเมินโครงการ หลังจากสิ้นสุดโครงการ ๓๐ วัน

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ  
(นายธนะวัตต์ พงษ์สินขินโชติ)  
ผู้ช่วยนักบริหารการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวกัญหา พินิจนาม)  
นักวิชาการศึกษานำงาน รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ลงชื่อ  ผู้เสนอและผู้ตรวจสอบโครงการ  
(นางอโนชา สืบจากมี)  
ปลัดเทศบาลตำบลละหานทราย

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุเมธ เสงยศมาก)  
นายกเทศมนตรีตำบลละหานทราย

กิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิค เทศบาลตำบลละหานทราย

