

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ปี 2566
เทศบาลตำบลละหานทราย อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์

หลักการและเหตุผล

“การส่งเสริมสุขภาพ” เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่ปลายเหตุไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคร้าย สาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาทางสุขภาพมากที่สุด คือการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่ไม่รู้จักความเป็นอยู่ที่พอเพียง ทำให้ร่างกายเกิดความเครียดวิตกกังวล การบริโภคอาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ รวมไปถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและปัญหาต่าง ๆ ที่ตามมาอีกมากมาย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพาธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวมโดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์ ดังนั้นการเพิ่มพูนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมให้แก่ประชาชนและชุมชน ให้สามารถดูแลตัวเองได้ จึงนำมาสู่การเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพห่างไกลโรคที่แท้จริง

“ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย” และการแพทย์พื้นบ้าน เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้คนไทยตั้งแต่บรรพบุรุษมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถต่อสู้กับโรคร้ายต่าง ๆ ได้ แต่ในปัจจุบันภูมิปัญญาการแพทย์อันมีค่าเหล่านี้ได้ลาลับไปกับกาลเวลา ประชาชนต้องพึ่งหมอและโรงพยาบาลมากขึ้น ขาดการดูแลสุขภาพโดยการพึ่งพาตนเอง การแพทย์แผนไทยเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างสุขภาพให้กับคนในชุมชนได้แบบปฐมภูมิ มีความสอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนในสังคมไทย ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองได้มากขึ้น

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลละหานทราย จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ปี 2566 โดยอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการนำหลักวิธีการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง ตามแนวทางการแพทย์แผนไทย เช่น อาหารเพื่อสุขภาพ การใช้สมุนไพรพื้นบ้านในการรักษาโรค การนวด การใช้ทำฤๅษีตัดตน เป็นต้น ช่วยส่งเสริมให้คนในชุมชน มีความเข้าใจในการแพทย์แผนไทย มองเห็นคุณค่าของยาไทย สมุนไพรไทย ที่มีอยู่มากมายในชุมชนของตนเอง และรู้จักเลือกสรรนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ มีแนวทางในการดูแลสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวตามแนวทางการแพทย์แผนไทยเพื่อประชาชนคนไทยมีสุขภาพที่ดี ถ้วนหน้า

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้อส.และประชาชนมีความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยการใช้การแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้
2. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนลดการเจ็บป่วยที่รุนแรง ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดรักษาโรคและเป็นแพทย์ทางเลือกสำหรับประชาชน

กลุ่มเป้าหมาย

-ผู้แทนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือประชาชนที่มีความสนใจในเขตเทศบาล

จำนวน 10 คน

วิธีดำเนินการ

1. จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยตามหลักสูตรที่กำหนด รูปแบบการบรรยายและการฝึกปฏิบัติจริง
2. ทดสอบความรู้ก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
3. คัดเลือกผู้ที่เข้ารับการอบรมเพื่อจัดตั้งเป็นแกนนำการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลละหานทราย
3. สรุปผลการดำเนินการ/รายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตุลาคม 2565 - กันยายน 2566

สถานที่ดำเนินการ

ณ อัครธรรมชาติ คลินิกการแพทย์แผนไทย หมู่ 1 ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น

งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย

เป็นเงิน 100,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 มื้อ จำนวน 3 วัน
เป็นเงิน 7,200 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 35 บาท จำนวน 2 มื้อ
จำนวน 3 วัน
เป็นเงิน 2,100 บาท
3. ค่าตอบแทนวิทยากรในการบรรยาย จำนวน จำนวน 6 ชม.ๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
4. ค่าตอบแทนวิทยากรในการแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ จำนวน 6 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 6 คน
เป็นเงิน 21,600 บาท
5. ค่าเช่าที่พักผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน จำนวน 3 คืนๆละ 750 บาท/ 2 คน
เป็นเงิน 11,250 บาท
6. ค่าจ้างเหมายานพาหนะ จากเทศบาล ไป-กลับ จ.ขอนแก่น เป็นเงิน 20,000 บาท
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน 10,000 บาท
8. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ เป็นเงิน 21,850 บาท

รวมเป็นเงิน 100,000 บาท

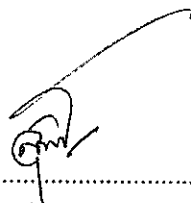
(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อสม. และประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยการใช้การแพทย์แผนไทย เช่น วิเคราะห์ปัญหาสุขภาพด้วย ศาสตร์ การแพทย์แผนไทย การทำอาหารเพื่อสุขภาพ การใช้พืชสมุนไพรใกล้ตัว เป็นต้น
2. ลดการเจ็บป่วยที่รุนแรง ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ
3. ประชาชนในชุมชนมีการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดรักษาโรคและเป็นแพทย์ ทางเลือก สำหรับประชาชน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลละหานทราย

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายสุรัตน์ เขียวรัมย์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลละหานทราย

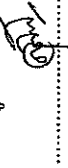
แผนงาน/โครงการ การจัดการบริการสาธารณสุข ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย ในปีงบประมาณ 2566

เทศบาลตำบลละหานทราย อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์

ประเภทที่ 2 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น

โครงการ/ รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติกรรมการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยกายภาพบำบัด ปี 2566	1. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ อสม.และประชาชนมีความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง การแพทย์แผนไทย การแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้	1. อสม.และประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยการใช้ การแพทย์แผนไทย	ประชาชนในเขตเทศบาลที่มีความสนใจ	ต.ค. 65 ก.ย. 66 -	1. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 มื้อ จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 35 บาท จำนวน 2 มื้อ จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 2,100 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากรในการบรรยาย จำนวน จำนวน 6 ชม.ๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท 4. ค่าตอบแทนวิทยากรในการแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ จำนวน 6 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 6 คน เป็นเงิน 21,600 บาท 5. ค่าเช่าที่พักสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 10 คน จำนวน 3 คืนๆละ 750 บาท/ 2 คน เป็นเงิน 11,250 บาท 6. ค่าจ้างหมอยานพาหนะ จากเทศบาล ไป จ.ขอนแก่น เป็นเงิน 20,000 บาท 7. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน 10,000 บาท 8. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นไม่โครงการ เป็นเงิน 21,850 บาท รวมเป็นเงิน 100,000 บาท	อสม.ตำบล ละหานทราย
รายงานผลดำเนินงาน						

ผู้เสนอโครงการ



(นายสุรัตน์ เขียวรัมย์)

ประธาน อสม. ตำบลละหานทราย

แผนงาน/โครงการ การจัดการบริการสาธารณสุข ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย ในปีงบประมาณ 2566

เทศบาลตำบลละหานทราย อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์

ประเภทที่ 2 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น

โครงการ/ รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	ระยะเวลา/ ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติกรรมการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ปี 2566	1. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ อสม.และประชาชนมีความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการแพทย์แผนไทย	1. อสม.และประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัว และชุมชนไม่ให้เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการแพทย์แผนไทย	ประชาชนในเขตเทศบาลที่มีคามสนใจ	ต.ค. 65 ก.ย. 66 -	1. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 80 บาท จำนวน 3 มื้อ จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 10 คน ๆ ละ 35 บาท จำนวน 2 มื้อ จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 2,100 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากรในการบรรยาย จำนวน จำนวน 6 ชม.ๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท 4. ค่าตอบแทนวิทยากรในการแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ จำนวน 6 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 6 คน เป็นเงิน 21,600 บาท 5. ค่าเช่าที่พักผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 10 คน จำนวน 3 คืนๆละ 750 บาท/ 2 คน เป็นเงิน 11,250 บาท 6. ค่าจ้างหมอยาพหุขนะ จากเทศบาล ไป จ.ขอนแก่น เป็นเงิน 20,000 บาท 7. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน 10,000 บาท 8. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ เป็นเงิน 21,850 บาท รวมเป็นเงิน 100,000 บาท	อสม.ตำบลละหานทราย
รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	ระยะเวลา/ ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติกรรมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ตามหลักสูตรที่กำหนด	1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนลดการเจ็บป่วยที่รุนแรง ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ	2. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดรักษาโรค และเป็นแพทย์ ทงดีอสาสำหรับประชาชน	จำนวน 10 คน			

เทศบาลตำบลละหานทราย

.....ผู้เสนอโครงการ (นายสุรัตน์ เขียวรัมย์) ประธาน อสม. ตำบลละหานทราย

.....ผู้ตรวจสอบโครงการ (นางอโนชา สืบจากมี) เลขานุการกองทุนฯ

.....ผู้อนุมัติโครงการ (นายสุเมธ เสงยตมก) ประธานกองทุนฯ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖
เทศบาลตำบลละหานทราย



