

โครงการฟื้นฟูและส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยเชิงรุกในชุมชน ปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

ในเขตพื้นที่ของเทศบาลตำบลละหานทราย ยังมีกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่มีการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมา ที่พบบ่อยจำนวนเพิ่มขึ้น คือปัญหาเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ และการเคลื่อนไหว อีกทั้งยังขาดโอกาสในการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพในสถานบริการ เนื่องจากขาดความสะดวกในการเดินทางและหากนอนติดเตียงเป็นเวลานานอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ได้ง่าย จากสภาพปัญหาที่พบของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยติดเตียงที่อาศัยในเขตเทศบาลตำบลละหานทราย เป็นอีกปัญหาสำคัญด้านการสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในอนาคต เกิดการขาดความครอบคลุมของการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการในพื้นที่ ดังนั้นองค์ความรู้และภูมิปัญญาของแพทย์แผนไทย ประกอบด้วยการทำหัตถการ ยาสมุนไพร และจิตวิทยา จึงเป็นอีกทางเลือกในการจัดบริการสุขภาพที่มีความครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ อันเป็นเป้าหมายสูงสุดของการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้เกิดความสมบูรณ์ของสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม ประกอบกับกลุ่มส่งเสริมสุขภาพแผนไทยละหานทราย ได้ผ่านการอบรมด้านการแพทย์แผนไทย และได้จัดตั้งศูนย์บริการ ที่ตั้ง ณ สำนักงานเทศบาลตำบลละหานทรายเป็นเวลาหนึ่งปี จากช่วงระยะเวลาดังกล่าวมีประชาชนมารับบริการ จำนวนมากกว่า ๘๐๐ ครั้ง พบว่าจะเป็นกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีปัญหาด้านสุขภาพในเรื่องระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว การปวดเมื่อยจากการทำงานการใช้ชีวิตประจำ ซึ่งพบบ่อยในกลุ่มคนวัยทำงาน หากแต่เป็นการบริการที่ยังไม่ครอบคลุมถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนโดยแท้จริง ตามที่ได้จัดระดับความสำคัญของการดูแลสุขภาพของกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงไว้ในอันดับต้นๆ ของการจัดระบบบริการ นั้น

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพแผนไทยละหานทราย ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ทำโครงการฟื้นฟูและส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยเชิงรุกในชุมชน ปี ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดบริการฟื้นฟูสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยเชิงรุกในชุมชน ให้กับ ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบลละหานทราย ให้ดีขึ้น สามารถลดภาระของผู้ดูแลได้
๒. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจด้านแพทย์แผนไทย และญาติหรือผู้ที่ดูแลผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
๓. เพื่อออกให้บริการเชิงรุกให้กับประชาชนด้านการแพทย์แผนไทยในการบำบัดรักษาโรค เป็นทางเลือกอีกทางหนึ่ง รวมทั้งเป็นการส่งเสริมการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการพึ่งตนเองด้านสุขภาพ มีการปลูกพืชสมุนไพรในบริเวณบ้านของผู้เข้าร่วมโครงการและนำมาใช้ในการรักษาโรคเบื้องต้นได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตเทศบาลตำบลละหานทราย จำนวน ๒๐๐ คน

๔.ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ ๑๑ และ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ ออกหน่วยให้บริการ บริเวณลานสวนสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ
สระหนองปรือ

วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๘ ออกหน่วยให้บริการ วัดโพธิ์ทรายทอง

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ ออกหน่วยให้บริการ วัดมณีรัตนาราม

๕.วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมกลุ่มเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานและการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย
๒. เขียนโครงการเสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย
๓. ประธานแพทย์แผนไทยเป็นผู้ให้บริการ
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเป้าหมาย เข้ามารับบริการการดูแลสุขภาพด้วย
การแพทย์แผนไทยเชิงรุกในชุมชน ตามหน่วยบริการที่ออกให้บริการ
๕. รับลงทะเบียนผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
๖. สํารวจกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อเป็นกลุ่มเป้าหมาย
๗. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และสถานที่ในการจัดกิจกรรม
๘. จัดบริการการแพทย์แผนไทยแก่กลุ่มเป้าหมายเชิงรุกในชุมชน ตามการวินิจฉัยของแพทย์แผนไทย
ที่มีความชำนาญและเชี่ยวชาญ ได้แก่ การยืดเหยียด การประคบ การพอก การอบสมุนไพร การ
นวด และการหัตถการอื่นๆ โดยมีมุ่งการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพ พร้อมให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ
๙. จัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย และสาธิตการทำยาต้มสมุนไพร การทำลูก
ประคบ การทำสมุนไพรพอกตา
๑๐. ประเมินผลการดำเนินงาน พร้อมรายงานผล

๖.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลละหานทราย

จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารเครื่องดื่มสำหรับผู้ที่มีมาร่วมกิจกรรมและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๐๐ คน
คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าที่พักแพทย์แผนไทย จำนวน ๔ คืนๆละ ๒ ห้องๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนแพทย์แผนไทย และผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ในการให้บริการประชาชน
จำนวน ๘ คนๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๔ วัน เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท
๔. ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ เช่น สมุนไพรต่างๆ อุปกรณ์ต่างๆ
วัสดุในการจัดสถานที่ ป้ายโครงการ ฯลฯ เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนทั่วไป ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบล ละหานทราย ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย ให้สามารถช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวันได้ดีขึ้น มีสุขภาพจิตที่ดี สามารถลดภาระของผู้ดูแลได้

๒. ประชาชน ญาติหรือผู้ที่ดูแลผู้ป่วย ได้รับความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ด้วยการแพทย์แผนไทย

๓. ประชาชนในชุมชนได้เข้าถึงระบบบริการสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยในการบำบัดรักษา โรคเป็นอีกทางเลือก เป็นการส่งเสริมการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการพึ่งตนเองด้านสุขภาพ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพแผนไทยละหานทราย

สมหวัง วงศ์ธรรมมिया ผู้เสนอโครงการ.

(นางสาวสมหวัง วงศ์ธรรมมिया)

ประธาน กลุ่มส่งเสริมสุขภาพแผนไทยละหานทราย









